

Las paperas y la vacuna para prevenirlas

Actualizado en abril del 2017

La mejor manera de protegerse contra las paperas es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (llamada vacuna triple vírica o MMR). Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR.

¿Por qué mi hijo debe recibir la vacuna MMR?

La vacuna MMR:

- Protege a su hijo de las paperas, una enfermedad potencialmente grave, como también del sarampión y de la rubéola.
- Evita que su hijo tenga fiebre y que se le inflamen las glándulas debajo de las orejas o de la mandíbula debido a las paperas.
- Evita que su hijo falte a la escuela o a la guardería infantil (y evita que usted falte al trabajo para cuidar a su hijo enfermo).

¿Es segura la vacuna MMR?

Sí. La vacuna MMR es muy segura y eficaz para prevenir las paperas (así como el sarampión y la rubéola). Las vacunas, al igual que cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, la mayoría de los niños que reciben la MMR no presenta ningún efecto secundario.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Los efectos secundarios que se producen son por lo general muy leves, como fiebre, sarpullido, dolor o hinchazón en el lugar de la inyección, o dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones (mayormente en los adolescentes y adultos). Los efectos secundarios más graves son muy raros. Estos pueden incluir fiebre alta, la cual puede causar convulsiones.

¿Hay algún vínculo entre la vacuna MMR y el autismo

No. Los científicos en los Estados Unidos y otros países han estudiado cuidadosamente la vacuna MMR y ninguno de ellos ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna MMR.

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se propaga con facilidad a través de la tos y los estornudos. No hay tratamiento para las paperas y pueden causar problemas de salud a largo plazo.



Los médicos recomiendan que su hijo reciba 2 dosis de la vacuna MMR para que obtenga la mejor protección. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

- entre los 12 y los 15 meses
- entre los 4 y 6 años

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Por lo general, las paperas causan los siguientes síntomas por aproximadamente 7 a 10 días:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Falta de apetito (no querer comer)
- Inflamación de las glándulas debajo de las orejas o la mandíbula

Algunas personas que contraen paperas no presentan síntomas. Otras pueden sentirse mal, pero sin tener las glándulas inflamadas.

¿Es grave?

En la mayoría de los niños, las paperas son bastante leves. Sin embargo, pueden causar problemas graves de larga duración como los siguientes:

- Meningitis (inflamación del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal)
- Sordera (temporal o permanente)
- Encefalitis (inflamación del cerebro)
- Orquitis (inflamación de los testículos) en los hombres que han llegado a la pubertad

En casos infrecuentes las paperas son mortales.

¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas se pueden transmitir a través de la saliva o la mucosidad de la boca, nariz o garganta de una persona infectada cuando realiza lo siguiente:

- Tose, estornuda o habla.
- Comparte artículos, como tazas o cubiertos, con los demás.
- Toca objetos o superficies con las manos sin lavar, que luego son tocados por otras personas.

Las paperas pueden propagarse antes de que se inflamen las glándulas y hasta 5 días después.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna MMR para mi hijo?

Para obtener más información acerca de la vacuna MMR, hable con el médico de su hijo, llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.cdc.gov/spanish/inmunizacion.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban las vacunas de acuerdo con el calendario de vacunación recomendado.