

**División de Salud Pública
Atlantic County**

Control de Chinchas de Cama



Chinches de Cama – Información General

Chinches de cama humanos, *Cimex lectularius*, se encuentran por todo el mundo y continuamente se dispersan a través de muebles, equipaje y ropa de cama. Durante la última década la industria de vivienda de New Jersey y otros estados han reportado un gran aumento de infestaciones de chinches de cama. La buena noticia es que **no hay indicaciones que estos insectos transmitan enfermedades humanas**. El reto está en identificar correctamente esta plaga, prevenir infestaciones y eliminarlas de las unidades de vivienda.

¿Cómo los chinches invaden su casa?

Los chinches se esconden en pequeñas grietas, posiblemente le acompañan (escondidos) en su equipaje, muebles, ropa, almohadas, cajas y objetos de dormitorio, cuando estos son movidos entre apartamentos, casas y hoteles. Muebles usados como marco de camas y colchones particularmente son de alto riesgo, porque sirven para criar chinches y sus huevos. Por esta razón, usted debe cuidadosamente inspeccionar y conocer la historia de cualquier mueble usado, particularmente de moteles y apartamentos. Porque estos insectos pueden vivir por muchos meses sin comer, también pueden ser encontrados en cualquier apartamento ‘vacante’ y ‘limpio’. Los chinches pueden moverse entre apartamentos adjuntos de un lado a otro mediante hendiduras y hoyos en las paredes por donde pasan los cables y las tuberías.

¿Cómo puede identificar los chinches?

Chinches pequeños son de color marrón claro o amarillentos, a menos que recientemente se hayan alimentado con sangre entonces su color cambia a un color más oscuro en el centro. Los adultos son marrón rojizo y también se tornan oscuros después ingerir sangre. Aunque los chinches son pequeños, acerca de 1/5^{to} de pulgada, ellos pueden ser vistos a simple vista. No tienen alas, su apariencia es ovalada y aplanada además se mueven a una velocidad fija.



Biología de Chinchas de Cama

Chinchas están activos durante la noche cuando dejan su lugar de descanso en lo profundo de las rendijas y grietas para buscar sangre humana. Chinchas machos y hembras adultos al igual que sus crías se alimentan de sangre. *Chequeando las sabanas en medio de la noche, le da oportunidad de encontrar chinchas en movimiento.* Las picaduras de chinchas son comúnmente dos o más y usualmente depositan manchas de sangre en las sabanas. Durante el día cualquier hendidura puede servir de refugio para los chinchas. *Busque bajo los bordes del colchón, en las costuras, entre los marcos, paneles y detrás de los espaldales de la cama.*

Cuando un gran número de chinchas están presentes producen un olor repugnante y muy distintivo. Otra indicación de una infestación es un sinnúmero de manchas de heces fecales en las sabanas y cerca de las grietas. Después de alimentarse, las hembras ponen sus huevos en grietas y escondites durante el día. Los chinchas pequeños pueden tomar varios meses hasta que se hacen adultos y pueden vivir hasta un año. Durante su desarrollo los chinchas pequeños se alimentan frecuentemente de sangre humana y puede sobrevivir por meses sin ingerir sangre. Los chinchas inyectan saliva en las vías sanguíneas de sus víctimas para diluir la sangre y prevenir que se coagule. Esta saliva es la que causa picazón e irritación al día siguiente. La razón por la que la picazón tarda en aparecer es para dar tiempo al chinche de alimentarse y escapar a su escondite. En algunos casos, la picazón puede desarrollarse en dolorosas ampollas que duran varios días. Insectos como arañas, termitas, garrapatas, mosquitos y piojos también pueden causar picazón. Estas plagas requieren un método de control diferente, además es crítico que estas plagas sean correctamente identificadas.

Consejos para Control de Chinchas de Cama

Para un buen control de chinchas de cama se requiere una combinación que incluya modificaciones en la limpieza y algunas veces uso de insecticidas si fuese necesario en el área afectada.

- **En busca de señales de chinchas de cama,** cautelosamente inspeccione los marcos de cama, colchones, espaldar y los demás muebles por señales de chinchas y huevos. Investigue que los insectos estén vivos (en movimiento) y asegúrese que sean chinchas de cama antes de proceder a exterminar.
- **Limpie completamente** las habitaciones infestadas en su residencia. Frote las áreas infestadas con un cepillo áspero para disolver los huevos y use una aspiradora para remover chinchas en las grietas y rendijas. Desmantelando los marcos de la cama y espaldales expone escondites adicionales de chinchas. Remueva todos los cajones del buró y las mesas de noche, después voltee los muebles para que los inspeccione y limpie los escondites por dentro.

- **Colchones** pueden ser cubiertos permanentemente con un forro plástico con cierre. Una vez instalados inspeccione los forros para asegurarse que no están dañados; si están rotos o desgarrados séllelos completamente con cinta adhesiva. Cualquier chinche que quede atrapado dentro del forro sellado morirá eventualmente en un periodo de un año.

- **Prevenir que los chinches se suban a su cama**, despegue el espaldar de la pared, coloque las sábanas y las frisas que no toquen el piso y póngale vaselina a las patas de la cama.

- **Si usted es dueño de su residencia**, le sugerimos que contacte un exterminador de plagas certificado que tenga conocimiento y experiencia en manejar infestaciones de chinches de cama. Pregunte al representante de la compañía exterminadora por sus referencias y las referencias de sus clientes acerca de sus experiencias con la compañía antes que usted firme un contrato.

- **Si esta rentando**, contacte al encargado o dueño de la propiedad para que acuerden cuales son sus respectivas obligaciones y cual es el procedimiento para eliminar la infestación. En general, legalmente se requiere que los dueños contraten un exterminador de chinches previamente certificado.

- **Pida por escrito el método para acabar las plagas (IPM)**. El método del exterminador debe detallar los insecticidas y procedimientos de uso. Además, debe describir los esfuerzos requeridos por el encargado del edificio y también por el inquilino para eliminar la misma.

- **Ni tire muebles que están en buenas condiciones**. Algunos muebles infestados pueden ser limpiados y tratados. No coloque muebles infestados (particularmente colchones) en aceras y áreas comunes esto puede aportar que los chinches se extiendan a hogares de otras personas. Muebles infestados deben ser desmantelados para que no se vean atractivos para re-uso. Para eliminar las posibilidades de que muebles infestados re-entren en los edificios, los dueños deben asegurarse que cualquier mueble de segunda mano sea inmediatamente llevado a una facilidad de desperdicios o al basurero.

Información proveída con el consentimiento de Salud Ambiental, Departamento de Seguridad & Universidad de Harvard, Massachusetts.

Para mas información contacte:
Division de Salud Publica de Atlantic County
201 S. Shore Road
Northfield, NJ 08225
609-645-5971